

Kretshåndbok

for

Akershus svømmekrets



Kretsinformasjon

Kretsnavn: Akershus svømmekrets

Stiftet: 1989

Idrett(er): master, minipolo, open water, stup, svømming, synkron og vannpolo/beachpolo

Postadresse: Aspelundfaret 3, 1392 Vettre

E-postadresse: post@ahsk.no

Internettadresse: www.ahsk.no

Organisasjonsnummer: 920 725 937

Bankforbindelse: DNB

Bankkonto: 1506.22.33599

Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Norges Svømmeforbund (NSF)

Tilknyttet: Viken idrettskrets (VIK)



Innhold

Innledning	3
Akershus svømmekrets' historie	3
Verdier.....	4
Visjon.....	5
Formål	5
Virksomhetsidé	5
Organisasjon	5
Organisasjonsplan	6
Kretstinget.....	6
Kretsstyrets arbeid.....	7
Utvalg/komitéeer.....	7
Akershus svømmekrets' lov	8
Medlemskap	8
Medlemskontingent	8
Kretsdrift	9
Aktivitetsplan.....	9
Kurs og utdanning.....	9
Terminliste.....	10
Akershus svømmekrets' antidopingarbeid.....	10
Trygg på trening.....	10
Kommunikasjon	10
Økonomi.....	11
Forsikringer	11
Anlegg og utstyr.....	12
Utmerkelser og æresbevisninger	12
Retningslinjer i svømmekretsen	14
Maler	14



Innledning

Kretshåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om svømmekretsen og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i Akershus svømmekrets. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer i svømmekretsens styre.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår svømmekrets, hvilken svømmekrets vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.

Akershus svømmekrets' historie

Akershus svømmekrets 30 år 1989 -2019

Akershus og Oslo var opprinnelig i samme svømmekrets, men etter ønske fra NIF ble Akershus skilt ut og opprettet som egen svømmekrets 1. januar 1989.

Akershus svømmekrets hadde fra starten kontorplass på Idrettens hus på Strømmen, og delte sekretær med Akershus Idrettskrets. Sekretær i mange år var Jorunn Langehaug, og hun hadde ansvar for økonomi, utfakturering og styrearbeid. Svømmekretsen fikk tilskudd fra NSF for å lønne sekretær, men støtten falt etter hvert bort, og det var da ikke lenger økonomi til å ha en betalt sekretær.

Kretsens leder i perioden har vært:

1989 – 1993	Hans Petter Larsen, Ski SK
1993 – 1997	Jon Arne Risan, Asker SK
1997 – 2009	Odvar Jacobsen, Bærum SK
2009 – 2013	Vidar Kristiansen, Ski SK
2013 – 2015	Mona Kamnes, Lørenskog-Rælingen SK
2015 –	Mona Underdal-Loktu, Ullensakersvømmerne

De fleste av disse har foruten sin periode som leder, hatt styreverv over tildeles lange perioder. Spesielt kan nevnes Odvar Jacobsen (totalt 22 år i kretsstyret) og Vidar Kristiansen (totalt 16 år).

En viktig oppgave for svømmekretsen har vært opplæring, og det ble fra starten opprettet et Opplæringsutvalg, med Elisabeth Fosjord som mangeårig leder. Det ble arrangert instruktørkurs på alle nivåer: babysvømming, svømmeinstruktør i begynner- og videregående opplæring og trener. Det var som regel to instruktørkurs i året. Etter hvert samarbeidet ASK med Oslo krets når det gjaldt kurs. Svømmekretsen arrangerte HLR- og livrednings-kurs i vann fra ca 1990. Instruktører og trenere ble etter hvert pålagt å kunne dette, men før det var det mer tilfeldig hvilke klubber som valgte å ha opplæring for sine instruktører og trenere. Svømmekretsen holdt også kurs for lærere, barnehager og foreldre. Vi arrangerte også treningssamlinger på Hamar og på Skjetten, og hentet da inn som instruktører de beste trenerne i Norge.

Til å begynne med arrangerte ASK separate kurssamlinger for svømmeinstruktører og trenere, men etter hvert ble dette omgjort til et seminar for alle, et «trener-leder seminar», der det var



egne seanser for svømmeinstruktører, trenere, dommere og ledere. Dette ble avholdt på Hurdalssjøen hotell. Vi tror dette har vært en viktig inspirasjonskilde for forbundets trener – lederkonferanse av i dag.

I samarbeid med Østfold og Oslo arrangerte vi årlige kretsmesterskap, dette har nå blitt erstattet av ÅM og landsdelsmønstringene som arrangeres av Forbundet. I mange år arrangerte svømmekretsen også en A-cup, en populær aktivitet som gikk gjennom en hel sesong.

I 1997 investerte ASK i et Omega elektronisk tidtakeranlegg til bruk ved konkurranser arrangert av klubber i svømmekretsen. Dette var en stor investering, men siden anlegget ble (og fortsatt blir) benyttet på 10-15 konkurranser i løpet av året, var dette en investering som klubbene har hatt veldig god nytte av. Vidar Kristiansen var fra starten ansvarlig for administrasjon og vedlikehold av anlegget, ansvaret ble fra 2013 overtatt av Torbjørn Sund.

En del av oppgavene til svømmekretsen fra starten (kretsmesterskap, A-cup, treningsleirer mm) har etter hvert blitt overtatt av Forbundet eller av klubbene selv, men svømmekretsen fortsetter å støtte klubbene: organisatorisk; med arrangering av kurs/seminar; og økonomisk til diverse tiltak som fremmer svømmesporten. Svømmekretsen bidrar dessuten med medaljebonus til svømmere i svømmekretsen som oppnår spesielt gode resultater i internasjonale mesterskap, de to første som fikk medaljebonus var Alexander Hetland, Bærumsvømmerne og Ingvild Snildal, Asker.

Svømmekretsen har delt ut flere hederstegn;

Æresmedlemmer:

- Elisabeth Fosjord
- Johan Petter Nystuen
- Odvar Jacobsen
- Vidar Kristiansen
- Rune Gran

Diplom:

- Bernt Steinland
- Jostein Rustad

Verdier

Svømmekretsen sine verdier er fellesskap, glede, ærlighet og åpenhet.

Fellesskap; Svømmekretsen sier ja til en samlende idrett, der fellesskap er nøkkelen, inkludering en selvfølgelighet og mangfoldet skal speile hele samfunnet. Fellesskap mellom de ulike svømmeidrettene, der alle føler likeverd. Fellesskap er også godt samarbeid på tvers av organisasjonsledd og med andre idretter.

Glede; Svømmekretsen sier ja til «Idrettsglede for alle». Alle innen organisasjonen skal føle glede, enten det er som utøver, frivillig, trener, tillitsvalgt med flere. Glede smitter og vil knytte



folk sammen, være med å skape nye eller forsterke eksisterende relasjoner. Glede kan bidra til å skape gode idrettsøyeblikk, på trening, i konkurranser og på styrerommet!

Ærlighet; Svømmekretsen sier nei til juks på alle måter; nei til doping og uredelighet i alle former. Fair Play er en forutsetning for konkurranser, for idretten og for idrettsorganisasjonen. Ærlighet betyr også godt styresett og rom for diskusjon og uenighet i åpenhet.

Åpenhet; Svømmekretsen sier ja til nye synspunkter og kunnskapsdeling, til forbedring og endring. Åpenhet er en nødvendighet for en ærlig og rettferdig idrett.

Visjon

Samlende, inkluderende og motiverende.

Svømmekretsen ønsker å framstå som samlende for alle svømmeidrettene, alle klubber, alle utøvere og alle dommere. Vi ønsker å inkludere alle, uavhengig av kjønn, livssyn, legning, etnisitet og funksjonshemming. Ingen skal bli utsatt for forskjellsbehandling. Samtidig skal vi motivere alle utøvere, klubber samt frivillige ved å bidra med kunnskap, tilskudd og relevante kurs/webinarer.

Formål

Svømmekretsen skal bidra til at alle mennesker gis mulighet til å utøve sin idrett ut ifra egne ambisjoner og behov. Svømmekretsen skal bidra til svømmeidrettens utvikling innenfor sitt eget geografiske område, bistå klubbene, og fremme samarbeid mellom klubber, svømmekrets og NSF. Elementer som inkludering, motivering, utvikling, idrettsglede, demokrati og frivillighet skal ligge til grunn og være førende for alt arbeid vi utretter.

Virksomhetsidé

Svømmekretsen skal:

- Tilby relevante kurs og seminarer/webinarer for svømmekretsens klubber
- Bistå klubbene ved konkurranseavvikling, både approbert og ikke-approbert
- Delta i aktuelle kurs, konferanser og anleggsprosesser
- Utdanne, utvikle og motivere svømmekretsens dommerstand.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Samtidig er det viktig at alle svømmeidrettene inkluderes og fremmes i alt arbeid svømmekretsen utretter.

Organisasjon

Link til svømmekretsens tillitsvalgte => [Tillitsvalgte, komitèer ...](#)

Link til svømmekretsens klubber => [Klubber i Akershus svømmekrets](#)

Link til svømmekretsens dommer => [Oversikt dommere](#)



Organisasjonsplan

Svømmekretsens organisasjonsplan er å finne på vår hjemmeside under Styringsdokument

Kretstinget

Kretstinget er svømmekretsens høyeste myndighet og avholdes innen utgangen av april, hvert partallsår. Kretstingets oppgaver er nærmere beskrevet i svømmekretsens lov. Der fremgår det også hvordan kretstinget skal innkalles og gjennomføres.

Innkalling til kretstinget skal skje direkte overfor de representasjonsberettigede. Alle dokumenter relatert til kretstinget legges ut på svømmekretsens hjemmeside i henhold til tidsfrister gitt i [NIFs lov §2-16](#).

Se her => [Kretsting](#)

Det skal skrives protokoll fra kretstinget og denne vil være tilgjengelige for organisasjonsleddets medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd på svømmekretsens hjemmeside.

Etter hvert kretsting, skal våre opplysninger hos Brønnøysundregisteret oppdateres, samt i SportsAdmin. Styreleder har rettigheter til å gjøre oppdateringer.

Vår lov finner du på vår hjemmeside under Organisasjon

Styret

Styret er svømmekretsens høyeste myndighet mellom kretstingene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av kretstinget. Det gjelder saker som fremgår av «kretstingets oppgaver», og disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til organisasjonsleddets størrelse eller virksomhet. Styremedlemmene velges for 4 år av gangen, foruten varamedlemmer som velges for 2 år av gangen.

Pålagte oppgaver for kretsstyret:

- Sette i verk kretstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at svømmekretsens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på kretstinget eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at svømmekretsen har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komitéer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere svømmekretsen utad

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta svømmekretsens totale drift, herunder budsjett og regnskap
- Stå for svømmekretsens daglige ledelse
- Legge frem innstilling til kretstinget på kandidater til valgkomité



- Oppnevne to personer som skal disponere svømmekretsens konti
- Føre regnskap iht gjeldende lover og regler
- Lage tingdokument fra styret til kretstinget
- Oppdatering av kretshåndboka
- Godkjenne approberte konkurranser i svømmekretsen
- Gjennomføre dommerkurs/-samlinger
- Vedlikeholde svømmekretsens tidtakeranlegg

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som økonomiansvarlig eller referent på kretstinget, eller styret kan selv fordele oppgavene. Fordelingen av oppgaver bør beskrives, slik at medlemmene ser hvem de skal kontakte i ulike saker.

Kretsstyrets arbeid

Svømmekretsens styre er et arbeidende styret. Et arbeidende styre leder den frivillige organisasjonen fra dag til dag, planlegger hva som skal gjøres, og rapporterer på hva som er gjort. På styremøter tas det beslutninger samt vedtak, og arbeidet som skal gjøres mellom styremøtene fordeles.

Kretsstyret har møter regelmessig 1 gang i måneden med unntak av juli. Møtene holdes enten via Webex (samarbeidsplattform) eller fysisk oppmøte.

I forkant av hvert møte skal det sendes ut en innkalling med agenda, der de første 2 sakene alltid skal være 1) Godkjenning av innkalling, forrige referat og valg av referent, og 2) Økonomi. Samt siste sak, «Eventuelt»

Alle medlemmer kan melde inn saker til et styremøte i forkant, samt komme med nye saker under eventuelt på selve møtet. Nyinnmeldte saker på møtet kan flyttes til neste styremøte hvis hensiktsmessig. I referatet gis de nye sakene egne saksnummer.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er styrelederens stemme avgjørende. Hvis styreleder ikke er til stede, er nestleders stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes skriftlig (for eksempel pr. epost) mellom planlagte styremøter, hvis noe haster. Dette gjelder spesielt økonomiske vedtak som ikke kan vente. Det skal alltid føres referat fra styremøtene. Når vedtak foretas via e-post skal e-postene med både vedtaksforslag og stemmesvar fra medlemmer arkiveres på grunn av sporbarhet.

Før hvert styremøte, i innkallingen, stilles spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene. Dette må meldes inn og behandles på starten av møtet. Behandlingen av inhabilitet skal alltid refereres som egen sak i referatet.

Utvalg/komitéeer

Mandat og oppgaver for utvalg/komitéeer som er lovpålagte, går frem av svømmekretsens lov. Dette gjelder valgkomité og kontrollutvalg.



For de styreoppnevnte utvalgene bør ansvar og hovedoppgaver for utvalgene beskrives av kretsstyret selv når kretsstyret vedtar å opprette utvalgene. Slik blir det lett å finne ut hva de tillitsvalgte i komitéer og utvalg kan og skal gjøre. Beskrivelsen bør inneholde hvordan utvalget/komitéen er bygd opp, og hvilket mandat og hvilke oppgaver utvalget/komitéen har.

Akershus svømmekrets' lov

Svømmekretsen skal ha en egen lov. Loven skal være basert på lovnorm for særkrets, som finnes på NIFs hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det svømmekretsen må ha i sin egen lov. Svømmekretsen kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av kretstinget, og fremgå av protokollen.

Ved endringer i NIFs regelverk, plikter kretsstyret i organisasjonsleddet å gjøre eventuelle nødvendige endringer i eget regelverk. Slike lovendringer skal ikke vedtas av kretstinget. Endringer skal gjøres kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av kretsstyret.

Vår lov finner du på vår hjemmeside under Organisasjon

Medlemskap

Når man vil bli medlem i en svømmekrets, kan man ikke ha uoppgjorte økonomiske forpliktelser til svømmekretsen eller andre organisasjonsledd i NIF. Alle klubber som har betalt medlemskontingent i svømmekretsen, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Kretsstyret kan anbefale overfor særforbundet at klubber, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap i særforbundet.

Medlemskontingent

Kontingenten fastsettes av særkretstinget. Pr 01.01.2024 gjelder dette:

- Klubber med inntil 99 medlemmer betaler kr. 500,00
- Klubber med mellom 100 og 499 medlemmer betaler kr. 1.000,00
- Klubber med mellom 500 og 999 medlemmer betaler kr. 2.000,00
- Klubber med flere enn 1000 medlemmer betaler kr. 3.000,00

Grunnlaget for beregning/fakturering vil være klubbens innmeldte medlemstall til Idrettsregistrering. Da tallene kommer sent fra NIF/NSF, har svømmekretsen valgt å fakturere etterskuddsvis. Det vil si at et års faktura er basert på året før sine medlemstall.



Kretsdrift

I denne delen av kretshåndboka beskriver svømmekretsen hvordan vi arbeider for å oppnå en velfungerende drift av svømmekretsen.

Aktivitetsplan

Svømmekretsen har en aktivitetsplan (Asana) som viser når de ulike aktivitetene skal skje, og hvem som har ansvaret. Asana oppdateres etter hvert som oppgaver kommer til, og arkiverer utførte oppgaver. Aktiviteter som skjer årlig, overføres sømløst,

Kurs og utdanning

Dommerkurs/samlinger

Svømmekretsen kan holde kretsdommer- og forbundsdommerkurs, samt starterkurs. Overdommerkurs holdes av NSF. Info om kursinnhold fins [her](#). Når kurs i regi av svømmekretsen dekkes alle kostnader for teknisk arrangør, samt deltakeravgift for deltakere fra egen svømmekrets. Mer info [her](#).

Kursdeltakere som deltar på kurs ([krets- og forbundsdommerkurs](#), [starter- og overdommerkurs](#)) utenfor vår svømmekrets får også dekket deltakeravgiften.

Kretsen tilstreber å arrangere dommersamlinger for svømmekretsens dommere minst 1 gang i året. Regionale dommersamlinger arrangeres av NSF.

Kretsen planlegger å arrangerer egne samlinger for overdommere og startere.

Dommerkurs i svømmekretsen annonseres på vår hjemmeside => [Dommerkurs](#)

Dommerkurs i regi av andre svømmekretser annonseres på min idrett => [Min idrett](#)

Tidtakeranleggkurs

Svømmekretsen holder kurs i elektronisk tidtaking med bruk av svømmekretsens Omega/Ares tidtakersystem, samt resultatservice med Jechsoft Victoria. Kurset tar ca 4 timer, og er «hands-on» med maksimum 6 deltakere fra to klubber. Det settes ikke opp kurs på forhånd for påmelding. Klubb(er) som ønsker kurs bes i stedet ta kontakt for å avtale tid og sted. Det anbefales å velge kursdato med svømmekonkurranse ikke lenge etterpå.

Kontakt for avtale om kurs => post@ahsk.no

Tidtakeranleggkurs i regi av svømmekretsen annonseres på vår hjemmeside => [Tidtakerkurs](#)

Andre kurs

Både idrettskretsen og NSF arrangerer ulike kurs for instruktør, trener, ledelse og overdommerkurs.

[NSFs utdanningsside](#)



[Viken idrettskrets utdanningside*](#)

*Merk at digitale kurs kan tas fra alle landets idrettskretser

Terminliste

[Terminliste for approberte konkurranser](#)

[Terminliste for ikke-approberte konkurranser](#)

Akershus svømmekrets' antidopingarbeid

Svømmekretsen og medlemsklubbene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Svømmekretsen tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Svømmekretsen kan bruke Antidoping Norge i arbeidet mot doping.

Svømmekretsen er registrert som «Rent idrettslag».

Les mer:

Informasjon om [Rent idrettslag](#) fra Antidoping Norge

Trygg på trening

Trygg på trening med Redd Barna er et kurs som er utviklet i samarbeid med Norges Idrettsforbund (NIF), Kompetansesenter mot seksuelle overgrep og flere særforbund. Kurset skal gjøre idrettsarenaen til et trygt sted for barn. Kurset gir trenere og frivillige kompetanse om hva vold og seksuelle overgrep er, hvordan man kan forebygge vold og seksuelle overgrep i egen klubb, og hva man skal gjøre om man er bekymret for et barn.

Svømmekretsen har gjennomført dette kurset for hele kretsstyret, og vil fremover kurse kretsstyret etter hvert som nye medlemmer kommer inn.

Informasjon om [Trygg på trening](#) fra Redd Barna

Kommunikasjon

Ekstern kommunikasjon

Svømmekretsen er til for sine medlemsklubber, og for å sikre godt og tett samarbeid med disse er kommunikasjon nøkkelen. Alle kan finne aktuell og oppdatert informasjon på svømmekretsens hjemmeside www.ahsk.no. Svømmekretsen vil også sende ut e-post med aktuell informasjon til klubbene. Eksempler på slik informasjon kan være kurs som avholdes i regi av svømmekretsen, frister for å søke om midler, samt innkalling til kretsting. Svømmekretsen ønsker også at medlemsklubbene er proaktive overfor svømmekretsen og tar kontakt ved idéer eller utfordringer, da gjerne via e-post.

Intern kommunikasjon

Til intern kommunikasjon benyttes Dropbox for fildeling. Her har alle kretsstyrets medlemmer til enhver til tilgang til alle relevante dokumenter. For virtuelle møter, samt annen samhandling



benyttes Webex. Dette muliggjør for videomøter, samt chat-funksjonalitet. Chat-funksjonen har også sporbarhet, så man kan se hvem av kretsstyrets medlemmer som har fått med seg meldingene.

Både kontrollutvalget og valgkomitéen har tilganger i Webex. Begge har tilgang til våre møtereferat, og kontrollutvalget har i tillegg tilgang på økonomidokumenter.

Akershus svømmekrets' logo

Svømmekretsen logo benyttes i all offisiell informasjon fra svømmekretsen. I tillegg benyttes logoen til merkevarebygging på dommersekker, samt bekledning til kretsstyrets medlemmer. Det oppfordres at kretsstyrets medlemmer bærer klær med svømmekretsens logo dersom man representerer svømmekretsen i ulike sammenhenger.

Hjemmeside og sosiale medier (SoMe)

Dette er et pågående arbeid der vi skal få laget rutiner på utlegging av saker på vår webside, og på våre SoMe-kanaler. Mer informasjon vil komme

Økonomi

Svømmekretsens økonomirutiner er beskrevet i Økonomihåndboken. Den finner du [her](#).

Økonomihåndboken skal være et hjelpemiddel for svømmekretsen for å sikre god økonomistyring. Styreleder, økonomiansvarlig og andre som trenger en innføring i hvordan økonomirutinene til svømmekretsen fungerer skal kunne finne informasjonen de trenger i denne økonomihåndboken.

Formålet med økonomihåndboken kan oppsummeres i tre punkter:

- Svømmekretsen skal bruke og forvalte svømmekretsens midler på en forsiktig og hensiktsmessig måte og i tråd med det som er vedtatt på kretsting
- Svømmekretsen skal ha en tilfredsstillende organisering av bilagsføring og budsjettbehandling.
- Svømmekretsen skal ha en forsvarlig økonomistyring

Forsikringer

NIF har tegnet en felles underslagsforsikring/kriminalitetsforsikring som dekker samtlige organisasjonsledd tilknyttet NIF, med unntak av klubbene. NIFs felles underslagsforsikring gjelder følgende:

- Dekker alle organisasjonsledd tilknyttet NIF med unntak av klubbene. Dvs. at følgende organisasjonsledd er dekket innenfor denne ordningen: Norges idrettsforbund, idrettskretser, særforbund, særkretser/regioner og idrettsråd.
- Dekker alle ansatte og valgte tillitsvalgte
- Dekker opp til kr 1 million pr. skadetilfelle
- Egenandel kr 25.000 pr. skadetilfelle



Anlegg og utstyr

Svømmekretsens eiendeler og varelager føres i DnB Regnskap, og avskrives iht. [Lov om årsregnskap mv.](#)

Svømmekretsen eiendeler er hovedsakelig tidtakeranlegget, i tillegg eier svømmekretsen en bærbar laptop og skriver som disponeres av styreleder.

Svømmekretsens varelager består av innkjøpte dommerskjorter og -bager til utdeling, samt medaljer til bruk i forbindelse med Parakonkurransen.

Utleievilkår for tidtakeranlegg

Utmerkelser og æresbevisninger*

**Endringer vil komme etter revisjon av hederstegndokumenter*

Hederstegnkategorier

Akershus svømmekrets sine hedersbevisninger er:

- Akershus svømmekrets' æresmedlem
- Akershus svømmekrets' diplom
- Akershus svømmekrets' medaljebonus
- Akershus svømmekrets' jubileumsgaver

Hederstegnkomiteé

Svømmekretsens hederstegnkomiteé skal bestå av 1 leder og 2 medlemmer. Disse utnevnes av kretsstyret. Det stilles ikke krav om medlemskap i klubb tilknyttet Akershus svømmekrets.

Tildelingskriterier

Svømmekretsens hedersbevisninger tildeles enkeltpersoner og organisasjoner for fortjenester innen svømmeidretten. For aktive idrettsprestasjoner utdeles kun svømmekretsens medaljebonus. Det tildeles ikke hedersbevisning til sittende styremedlemmer av kretsstyret. Fremmes det ønske om hedersbevisning til ett sittende medlem av hederstegnkomiteéen, behandles søknad/forslag av kretsstyret og de 2 andre medlemmene av hederstegnkomiteéen samlet.

Ifølge bestemmelsene kan hedersbevisninger tildeles personer som har gjort seg fortjent av svømmeidretten. Slike fortjenester gjelder også svømmesaken, generelt sett. Tildeling på sistnevnte grunnlag bør imidlertid bare skje unntaksvis. På samme måte bør det, om forholdene gjør det ønskelig, være adgang til å dele ut hedersbevisninger til organisasjoner (institusjoner o.l.) som ikke har direkte tilknytning til svømmeidretten, dersom de har ytet svømmesaken verdifull støtte. Som regel tildeles hedersbevisning organisasjoner o.l. bare ved markerte begivenheter f.eks. jubiléer o.l. Hver begivenhet vurderes for seg slik at tildeling ikke er bundet av bestemte regler.

Som norm for tildeling angis følgende holdepunkter:

Diplom/gave deles ut ved eksempelvis på 10, 20, 25, 50 års jubiléer.



Æresmedlem

Æresmedlem er svømmekretsens høyeste utmerkelse. Merket kan tildeles personer som i en årrekke har gjort seg særlig fortjent ved arbeid for svømmeidrettens fremme. Tildeling foretas av enstemmig kretsstyre etter enstemmig innstilling fra hederstegnkomitéen. Utdeling skjer fortrinnsvis på kretstinget.

Med æresmedlem følger diplom. Innehavere av æresmedlem har gratis adgang til alle konkurranser, oppvisninger o.l. som arrangeres av svømmekretsen eller tilsluttede organisasjoner.

Diplom

Svømmekretsens diplom kan av kretsstyret tildeles personer, også utenlandske, for fortjenstfullt arbeid for svømmeidretten. For svømmekretsens diplom kan også tildeles svømmekretsens egne og andre organisasjoner innen idretten ved spesielle anledninger.

For tildeling av diplom bør minstekravene være ytet en innsats gjennom 5-10 år i lag eller kretsstyre. Diplomet bør videre unntaksvis kunne tildeles personer for særdeles verdifull støtte på annen måte, f.eks. økonomisk hjelp av betydelig omfang, og for innsats i forbindelse med svømmeanlegg.

Medaljebonus

Svømmekretsens medaljebonuser kan av kretsstyret tildeles utøvere tilknyttet klubb i ASK innen svømmeidrettene beach polo, masters, svømming, stup, vannpolo, synkron og open water. Dette gjelder for premiering i internasjonale mesterskap, unntatt nordiske mesterskap. Medaljebonusen utbetales til utøverens klubb, og pengene skal brukes til å dekke opp utøverens utgifter knyttet til idretten.

Generelt gjelder ordningen europamesterskap, verdensmesterskap og olympiske leker, samt tilsvarende nivåer i svømmeidrettene nevnt i 1. ledd.

Medaljebonus til utøvere kan det ikke søkes om.

Jubileumsgaver

Svømmekretsens jubileumsgaver tildeles klubber av kretsstyret som feirer runde jubileum; 10 år, 20 år osv. Det gis gave til verdi på kr 1000 pr tiår, og pengene skal brukes til aktiviteter/utstyr ol. som gagnar utøvere, ikke dekke driftskostnader.

Jubileumsgaver til klubber kan det ikke søkes om. Svømmekretsens kontakter jubileumsklubber i starten av året direkte.

Forslag om tildeling

Søknad (forslag) om tildeling av hedersbevisninger kan fremmes av klubber tilsluttet svømmekretsen, samt av medlemmer i kretsstyret. Forslagene skal være skriftlige, tilstrekkelig motivert og sendes Hedertegnkomitéen (hederstegn@ahsk.no).



Hederstegnkomitéen behandler forslagene konfidensielt, og påser at søknaden (forslaget) er korrekt utfylt. Deretter oversendes dette til kretsstyret. For at et forslag skal kunne betraktes som bifalt, må kretsstyret enstemmig ha godkjent det. I tilfelle forslaget ikke bifalles, blir meddelelse om dette sendt tilbake til Hederstegnkomitéen som underretter forslagsstilleren konfidensielt. Kretsstyret fatter beslutningen på hvilken måte utdeling skal finne sted.

Søknader (forslag) skal inneholde kandidatens personalia og beskrivelse av vedkommendes innsats.

Retningslinjer i svømmekretsen

Det er vedtatt flere felles retningslinjer i idretten som gjelder for alle kretser.

Retningslinjer som gjelder for alle medlemmer i norsk idrett: mot seksuell trakassering, om markedsføring, dugnad, alkohol, tobakk, databehandling, lege og sanitet.

- Retningslinjer for publisering av bilder og film
- Alkohol
- Røyk og snus
- Dugnad - retningslinjer og kjøreregler
- Seksuell trakassering og overgrep
- Markedsføring overfor mindreårige
- Databehandling og personvern
- Lege og sanitet
- Etisk handel
- Veileder for medisinsk beredskap ved idrettsarrangementer

Les mer:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/>

Maler

Maler ligger på Dropbox