



Kursgjennomføring – teknisk arrangør

Akershus svømmekrets arrangerer kretsdommer-, forbundsdommer-, og starterkurs. Hvert kurs arrangeres i samarbeid med en teknisk arrangør, som oftest en av klubbene i kretsen. Dette dokumentet er ment som en veiledning til hjelp for klubber som fungerer som teknisk arrangør ved gjennomføring av kurs.

Akershus svømmekrets er ansvarlig for:

- å skaffe kursinstruktør(er), skrive kontrakt og betale honorar
- å publisere informasjon om kurset
 - på idrettskurs.no
 - på kretsens webside (ahsk.no)
 - på kretsens Facebook-side
- å sende informasjon om kurset til alle klubber og dommeransvarlige i kretsen
- evaluering til alle kursdeltakere
- velkomstepost som ny kretsdommer til alle som har bestått kurset

Teknisk arrangør er ansvarlig for:

- den praktiske gjennomføringen av kurset
 - kurslokaler
 - nødvendig audiovisuelt utstyr
- bevertning (kostnader til mat og drikke skal være på fornuftig nivå).
- sende faktura til kretsen for utlegg

Siden starterkurset inkluderer en praktisk del, krever starterkurs i tillegg tilgang til svømmehall, samt svømmere som kan foreta starter så kursdeltakerne får trent på dette i praksis. Siden svømmerne bare skal starte, uten å gjennomføre noen full øvelse, vil det være en fordel om man har ekstra svømmere sånn at de som eventuelt blir kalde underveis, kan ta en pause for å varme seg opp igjen, uten at man får færre startende svømmere per startheat allikevel. Hvert startheat bør minimum ha tre, men gjerne flere, svømmere. Svømmere som stiller opp, får kose seg med pizza i pausen.

Forbundsdommer- og starterkurs gjennomføres på én dag, mens, kretsdommerkurset arrangeres enten over to ettermiddager eller én helgedag. Dette avtales mellom instruktør og krets i forkant, før teknisk arrangør søkes opp.



Når	Hva	Merknad
6 - 10 uker før kurs	Skaffe møtelokaler med tilstrekkelig plass i forhold til antall påmeldte kursdeltakere, og med nettverkstilgang (for kursholder) og storskjerm/prosjektor.	
6 - 10 uker før kurs	Skaffe svømmehall og svømmere til starttrening.	* Kun starterkurs
0 – 3 dager før kursdagen(e)	Bestille mat (og drikke). Husk at kanskje ikke alle drikker kaffe/te, ha alternativt kaldt drikke som for eksempel vann og/eller saft. Inkl svømmere i beregning av mat/drikke.	
Minimum 30 min før kursdagen(e)	Møte opp i kurslokalet, låse opp, sjekke at nettverket er ok, at audiovisuelt utstyr fungerer og at nødvendige kabler er på plass, sette frem drikke, kopper/glass, tallerkener, servietter osv., koke kaffe/te-vann.	
Under kurset	Ta imot og servere bestilt mat i pausen. Bistå instruktør(er) hvis problemer med utstyr underveis.	
Ved avslutningen av kursdagen(e)	Takke for oppmøtet, minne om neste kursdag (hvis kurset er fordelt på to ulike dager), rydde, lukke og låse kurslokalet.	
Ved avslutning av praktisk del av starterkurs	Sørge for at en velfortjent applaus til alle svømmerne som har hjulpet til.	* Kun starterkurs

Vedtatt: 3/9-2024